

LMG
Management

PRESSEINFORMATION

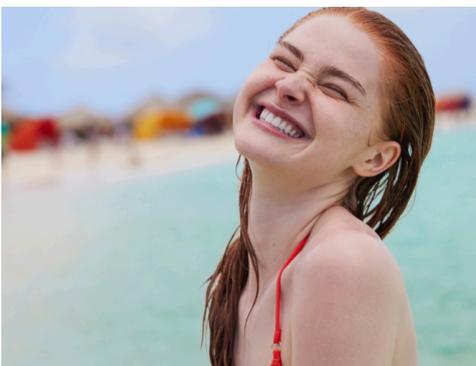
Internationaler Tag des Glücks: Aruba als Insel der Lebensfreude und positiven Energie

Sieben inspirierende Erlebnisse auf der "One Happy Island"

München/Oranjestad – 20. März 2025. Ein Lächeln teilen, die Natur schützen, das Leben genießen – am 20. März wird weltweit der Internationale Tag des Glücks gefeiert. Ein Tag, der daran erinnert, wie wichtig es ist, besondere Momente zu erleben und Freude mit anderen zu teilen. Aruba, bekannt als "One Happy Island", steht wie kaum ein anderer Ort für dieses positive Lebensgefühl. Die Karibikinsel verbindet eine atemberaubende Natur, lebendige Kultur und herzliche Gastfreundschaft zu einem einzigartigen Gesamtpaket.

Unter dem Motto "Glück ist, ein Lächeln zu teilen, unsere Kultur zu umarmen, sich um unsere Insel zu kümmern und unsere Natur zu schützen" zeigt sich das besondere Flair Arubas in vielfältigen Erlebnissen wider, die das Lebensglück auf der Insel greifbar machen und die Freude daran an andere weitergeben.

Diese Philosophie zeigt sich in sieben besonderen Aktivitäten – von Naturerlebnissen über Bewegung bis hin zu kreativen Ausdrucksformen und inspirierenden Begegnungen. Jede lädt dazu ein, Aruba mit allen Sinnen zu genießen und sich von der positiven Energie der Insel tragen zu lassen.



V.l.n.r.: 1) Lachendes Mädchen am Strand © Mathieu Young, 2) Street Art in San Nicolas © Ken Wolff, 3) Gemeinsam Momente erleben © Concept Farm

Yoga mit Meerblick

An den Stränden von Eagle Beach oder Baby Beach können Besucher Yoga-Sessions unter freiem Himmel erleben. Die natürliche Umgebung mit sanftem Wellenrauschen und weiter Aussicht schafft eine entspannte Atmosphäre für Bewegung und Achtsamkeit.

Abenteuer auf dem Wasser: Stand-up-Paddling und Kitesurfen

Aruba bietet ideale Bedingungen für Wassersport. Während sich Kitesurfer an den windreichen Stränden von Boca Grandi ausprobieren können, laden die ruhigen Gewässer der Mangroven zum entspannten Stand-up-Paddling oder Kajakfahren ein. Diese Aktivitäten bieten eine besondere Möglichkeit, die Küstenlandschaft der Insel aus einer anderen Perspektive zu erleben.

Glamping: Eine Nacht unter dem Sternenhimmel

Luxus trifft Natur: Aruba bietet mit Airstream-Glamping eine außergewöhnliche Übernachtungsmöglichkeit unter dem karibischen Sternenhimmel. Abseits des karibischen Trubels entwickelt die naturbelassene und weniger erschlossene Nordostküste Arubas eine magische Atmosphäre, die Camping in eine unvergessliche Erfahrung verwandelt.

Kreativer Ausdruck: Malerei und Handwerkskunst entdecken

Kunst als Quelle der Inspiration: Die bunten Straßen von San Nicolas sind ein Paradies für Kreative. In Galerien und bei Workshops können Besucher nicht nur die lebendige Kunstszene der Insel erleben, sondern sich auch selbst beim Malen, Töpfern oder Weben ausprobieren.

Achtsames Genusserlebnis: Lokale Superfoods entdecken

Arubas Kulinarik ist ein Spiegel der Inselkultur. Tropische Früchte, fangfrischer Fisch und traditionelle Gerichte laden zu einer geschmacklichen Entdeckungsreise ein. Ein Highlight: die Roya Aruba Aloe Farm, wo Besucher lernen, wie das Gel der Aloe Vera nicht nur als Superfood, sondern auch als Heilmittel genutzt wird.

Wandern mit Blick auf das endlose Blau

Abseits der Strände offenbart Aruba eine spektakuläre Natur. Der Arikok-Nationalpark bietet Wanderwege durch Kakteenlandschaften, versteckte Buchten und zu jahrhundertealten Felszeichnungen der Arawak-Ureinwohner. Der Park gehört zur Aruba Conservation Foundation und umfasst 26 % der Insel.

Begegnungen, die inspirieren

Aruba ist nicht nur ein Ort, sondern ein Gefühl. Die herzlichen Einheimischen und die lebendige Gemeinschaft laden dazu ein, echte Verbindungen zu knüpfen – sei es in Beach Bars, auf lokalen Märkten oder bei kulturellen Festen.

Aruba ist mehr als eine Urlaubsdestination – es ist ein Ort, an dem Glück erlebbar wird. Gerade am Internationalen Tag des Glücks erinnert die Insel daran, innezuhalten und die schönen Momente des Lebens bewusst zu genießen. Denn auf Aruba gilt: Fürsorge ist, wer wir sind. Teilen ist unsere Lebensweise. Das ist das Aruba-Versprechen.

Weitere Informationen zu Aruba gibt es unter www.aruba.com/de sowie auf Facebook und Instagram.

BILDMATERIAL & DISCLAIMER

Bildmaterial sowie weitere Pressemitteilungen finden Sie [hier](#) zum Download (Copyright, wenn nicht anders angegeben: Aruba Tourism Authority).

Aus Gründen des Leseflusses haben wir in dem Text auf das Gendern verzichtet. Wenn wir über Künstler, Darsteller und Co. sprechen, so meinen wir dies stets geschlechts- und orientierung neutral. Wir sehen stets den Menschen, Inklusion ist für uns selbstverständlich.

ÜBER KUNDE

Die 30 Kilometer lange und neun Kilometer breite "One Happy Island", Teil der karibischen ABC-Inseln, besticht mit den meisten Sonnentagen in der Karibik, warmherzigen Menschen, paradiesisch weißen Sandstränden und türkisblauer See. Der lebendige Süden und Westen der Insel mit Resorts, Geschäften und Ausgelmöglichkeiten steht im Kontrast zum raueren Norden mit seiner schroffen, von Wind und Wellen geformten Kalksteinküste. Im Landesinneren lockt der Arikok-Nationalpark mit ausgedehnter Wüstenlandschaft, Riesen-Kakteen und einzigartigen Naturwundern. Die Insel bietet gute Flugverbindungen und ist über Amsterdam bequem zu erreichen. Aruba gilt als autonomes Land innerhalb des Königreichs der Niederlande. Als Destinationsmarketing- und Managementorganisation (DMMO) für Aruba ist die Aruba Tourism Authority (A.T.A.) dafür verantwortlich, die touristischen Interessen der Akteure auf und außerhalb der Insel zu vereinen, um Destinationsmarketing, -entwicklung und -partnerschaften zu koordinieren.

PRESSEKONTAKT

LMG Management GmbH

Ornella Augenthaler & Talitha Waitzinger

Bavariaring 38

D-80336 München

Tel.: +49 170 739 0729

E-Mail: oaugenthaler@lmg-management.de, twaitzinger@lmg-management.de

Internet: www.lmg-management.de

